Памятка для родителей

***Безопасность ребенка на воде***

1. Объясните ребенку, что нарушение правил безопасности н воде чревато серьёзной угрозой жизни и здоровью

2.Расскажите, что купаться можно лишь в местах пригодных для этого. В других местах на дне могут находиться бревна, стекла, ямы.

3. Нельзя входить в воду вол время дождя и грозы.

4. Если ребенок не умеет плавать, ему не нужно заходить глубоко в воду даже со спасательным кругом, следует купаться ближе к берегу.

5. Если температура воды ниже 18 градусов купаться нельзя ведь могут начаться судороги.

Температура воздуха должна быть 20-23 С и выше.

6. На дне водоема часто растут водоросли, можно в них запутаться. Нужно спокойно удалить водоросли, двигаясь в направлении к берегу.

7. Объясните ребенку, что если его несет сильное течение не стоит сопротивляться – это бесполезно. Надо поддаться течению, стараясь плыть в сторону берега.

8.Еслми в воде купаются несколько детей, объясните им, что игры с захватами и борьбой в воде опасны.

9.Чтобы избежать перегревания на солнце не стоит купаться в период с полудня до 16.00 вечера, обязательно пользоваться солнцезащитным кремом и головным убором.

**Правила**

***«Поведение на воде»***

Открытый водоем – это всегда риск. Можно оказаться в воде, не умея плавать, можно заплыть далеко и устать.

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасности отдыха на воде.

П О М Н И Т Е:

1. Купаться только в специально отведенных местах и не заплывать за буйки.

2. Нельзя купаться у крутых, заросших растительностью берегов – склон дна может быть засорен корнями и растительностью.

3. Опасно прыгать, нырять в воду в неизвестных местах – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю.

4. Нельзя подплывать к близко идущим плавающим средств (лодка).

5. Не следует купаться непосредственно после приема пищи, лучше подождать 1,5-2 часа.

6. Не стоит играть в игры, связанные с нырянием и захватом купающихся – азарт на воде неуместен.

7. Главное помните, что избежать неприятных ситуаций всегда легче, чем предпринимать что-либо при их возникновении.

8. Прежде чем брать ребенка на пляж или на прогулку к водному источнику нужно изучить правила безопасного поведения на воде.