**Правила  поведения на воде**

ЗНАЙТЕ, что купаться следует в строго отведённых и обозначенных для этого местах, соответствующих всем необходимым требованиям безопасности.
В местах, запрещённых для купания, должны быть выставлены щиты с надписью: **«ЗДЕСЬ КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!»**

**Купающимся категорически запрещается:**

* заплывать за пределы мест, отмеченных для купания (за буйки);
* подплывать к самоходным катерам, баржам, баркасам и.т.п.;
* загрязнять воду и берег;
* прыгать в воду со шлюпок, лодок, катеров, а так же сооружений, не приспособленных   для этих целей;
* купаться в нетрезвом или наркотическом состоянии;
* купаться в не отведённых и необорудованных местах.
* купаться в незнакомых местах без предварительного обследования  дна.

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! НЕ нарушайте правила поведения на воде, берегите своё здоровье и жизнь!**

Уважаемые родители и педагоги! Не оставляйте детей без присмотра в местах отдыха вблизи водных объектов! Если вы заметили беду, немедленно сообщите об этом  по телефонам: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Рекомендуем:**

1. Не отплывать  далеко от берега, не заплывайте  за предупредительные знаки и  на судовой ход.
2. При судорогах не терять самообладания, стараться удержаться на поверхности воды и громко звать на помощь.
3. Не подавать ложных сигналов бедствия.
4. Попав в сильное течение, плыть по нему, стараясь приблизиться к берегу.
5. Попав в водоворот, набрать в легкие как можно больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

**ЕДИНЫЙ  ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ «01»**